



Arma tu
ensalada
como quieras

**escoge los ingredientes
del menú y**

disfruta





¿Cómo puedes armar tu *ensalada*?

Puedes elegir 1 base, 3 proteínas,
2 vegetales, 2 ingredientes, 2 crocante
y 2 topping o aderezos.



1 base

Lechuga romana - Mezclum - Espinaca - Mixto.

3 proteínas

Pollo al grill - Pavo ahumado - Pavo cocido - Atún - Anchoas
Tocino picado - Salmón ahumado - Jamón cocido
Jamón ahumado - Huevo cocido - Queso feta
Queso cheddar - Queso parmesano - Queso mozzarella
Queso muenster - Queso suizo.

2 vegetales



Zanahoria - Cebolla morada - Tomate - Rabanitos
Apio - Pepino - Pimentón rojo - Pimentón verde.



2 ingredientes

**Alcachofa - Espárrago - Maíz - Guisantes - Baby corn
Antipasto - Pixbae - Palmito - Habichuela - Frijol negro
Frijol rojo - Aceitunas negras - Aceitunas verdes
Alcaparras - Garbanzos - Hongos a la vinagreta
Hummus - Quinoa - Bulgur - Pepinillo - Dolmas.**

2 crocantes

**Crotones - Almendras - Nuez picada
Cranberry - Pasas - Tortillas picadas.**



2 topping o aderezos

**Aderezo Caesar - Aderezo Mil islas - Aderezo Ranch
Aderezo Mostaza miel - Aderezo Francés - Aderezo Balsámico
Aderezo Blue Cheese - Tzatziki - Aderezo Italiano
Aderezo Deli dressing - Vinagre de jerez - Vinagre de manzana
Vinagre de vino blanco - Vinagre de vino rojo - Crema balsámica
Aceite de ajonjolí - Aceite de oliva - Vinagre balsámico
Jugo de Limón.**